

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Двуреченская средняя общеобразовательная школа № 8»

Утверждаю:

Директор школы:

П.П. Вершинин

Приказ № 01-05-104
«19» августа 2020 г.

Инструкция

по оказанию первой помощи пострадавшему

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи.

Аптечки первой помощи находятся:

- в кабинетах физики, химии, информатики;
- в кабинете технологии (мальчики), технологии (девочки);
- в спортивном зале;
- в школьной столовой;

1. В случае поражения электрическим током необходимо:

1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить цепь с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;

- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;

- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

12. Вызвать скорую медицинскую помощь.

13. Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распуścić пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

2. При отравлении угарным газом необходимо:

вынести пострадавшего на свежий воздух;

- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

3. При порезах необходимо:

- при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее,
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например - фурацилином);
- обработать рану йодом;
- наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

4. При ушибах:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

5. Ожог термический:

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
- наложить марлю, смоченную в растворе марганцовокислого калия;
- забинтовать.

6. Ожог едкими щелочами:

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты:

- смазать борным вазелином;
- наложить марлю или вату;
- забинтовать.

" . Ожог кислотами:

- обильно смочить обожженное место раствором соды;
- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
- покрыть ватой;
- забинтовать.

8 Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов: В

аптечке должно находиться:

1. Перевязочные материалы:

- бинты;
- вата;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- лейкопластырь;
- пакеты со стерильными медицинскими салфетками

2. Кровоостанавливающий жгут.

3. Нашатырный спирт (в ампулах). *(Применяется для возбуждения дыхания, обработки колени при ожогах кислотами, при укусах насекомых.)*

4. Настойка валерианы. *(Успокаивающее средство.)*

5. 5 %-ный спиртовой раствор йода. *(Для обработки ран.)*

6. Перманганат калия или марганцовка. *(Для промывания желудка, обработки ран.)*

7. Пищевая сода. *(Для промывания желудка, обработки колени при ожогах.)*

8. Борный вазелин. *(Для смазывания медицинских салфеток при закрытии проникающих ранениях; для смазывания колени.)*

9. Активированный уголь. *(Для лечения различных острых отравлений.)*

10. Борная кислота. *(Для промывания глаз, обработки кожи.)*

11. Нитроглицерин или валидол. *(При болях в сердце.)*

12. Анальгин, амидопирин. *(При различных болях, ранениях.)*

13. Папаверин. *(При гипертоническом кризе, болях в сердце.)*

Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять. Их количество должно соответствовать числу работающих в данном подразделении.

Инструкция составлена: мед. работником: Н.А. Борисовой